

Департамент культуры города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение города Москвы
«Московский государственный колледж музыкального исполнительства
имени Ф.Шопена»

Утверждаю
директор ГБПОУ г. Москвы
«МГКМИ им. Ф.Шопена»


Е.И. Гудова
«28 марта» 2024г.


ПЛАН
спортивно-оздоровительной работы
ГБПОУ г. Москвы «МГКМИ им. Ф.Шопена»»
на 2024 год

Москва – 2024 год

**План спортивно-оздоровительной работы
ГБПОУ г Москвы «МГКМИ им. Ф. Шопена»
на 2024 год**

Цель спортивно-оздоровительной работы в колледже состоит в создании и реализации в образовательном пространстве колледжа системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

Задачи:

- воспитание физически и духовно здорового конкурентоспособного специалиста.
- формирование у студентов колледжа осознанного и ответственного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни, борьба с вредными привычками;
- ориентирование студентов на самосохранительное поведение, духовное и физическое самосовершенствование;
- привлечение студентов в качестве организаторов работы по популяризации здорового образа жизни в колледже;
- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня, привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- развитие массовой физической культуры и спорта среди обучающихся колледжа.

**Календарный план
физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий**

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1.	Разработка и корректировка документации по планированию занятий физической культурой	Март	Зам. директора по УВР Преподаватель физического воспитания
2.	Выборы спортивного актива колледжа на предстоящий учебный год	Март	Зам. директора по УВР Преподаватель физического

3.	Получение данных о состоянии здоровья и физическом развитии студентов	сентябрь	Педагог-психолог
4.	Психолого-педагогическая диагностика групп и студентов	в течение года	Педагог-психолог
5.	Применение различных форм проведения занятий по физической культуре с учетом интересов и возможностей обучающихся	в течение года	Преподаватель физического воспитания
6.	Работа по пропаганде здорового образа жизни (проведение и участие в мероприятиях, направленных на борьбу с наркоманией, курением и другими видами зависимостей).	в течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог кураторы курсов
7.	Участие в актуальном проекте «Безопасная молодежная среда: профилактика наркомании, экстремизма и терроризма» в рамках проекта «Дети России»	в течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог кураторы курсов
8.	Проведение внутриколледжных акций, посвященных Всемирному дню здоровья – 7 апреля	апрель	Зам.директора по ВР Педагог-психолог кураторы курсов
9.	Участие студентов колледжа в соревнованиях по настольному теннису «Первая ракетка»	апрель	Преподаватель физического воспитания
10.	Участие студентов колледжа в сдаче норм ГТО	в течение года	Преподаватель физического воспитания
11.	Соревнования по настольному теннису, приуроченные ко Дню Победы, между учащимися и преподавателями	Май	Преподаватель физического воспитания
12.	Интерактивные лекции с привлечением информации ресурса «Так здорово» по тематике «Зависимостям. Нет», «Что надо знать о прививке»	В течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог кураторы курсов
13.	Организация работы студенческого спортивного клуба	В течение года	Зам. директора по ВР Преподаватель физического воспитания
14.	Участие сборных команд колледжа по настольному теннису среди СПО	Апрель-июнь	Преподаватель физического воспитания
15.	Проведение церемонии чествования спортсменов колледжа за высокие достижения спортивных целей	Июнь	Зам. директора по ВР Преподаватель физического воспитания